



Crédit photo: Doc. Shutterstock

56

## APPAREILLAGE

### *Les traitements corporels amincissants non invasifs*

Nous sommes envahis de publicités nous montrant des corps plus que parfaits et remettant souvent notre estime de soi en question. Nous ne voulons pas nous comparer à ceux-ci mais en tant qu'humains nous voulons être à notre meilleur pour nous sentir bien dans notre peau.

Il n'est pas question ici de vouloir tomber dans le superficiel mais il arrive parfois que malgré tous les efforts (entraînement, saine alimentation, etc.) de petites courbes superflues qui parfois nous dérangent ou qui nous empêchent de bien paraître dans nos vêtements apparaissent. Il existe des méthodes plus drastiques comme la liposuction mais aujourd'hui, de plus en plus de technologies non invasives s'offrent à nous.

#### VOICI LES PLUS POPULAIRES

##### **UltraShape™**

Du plus loin que je me souvienne, l'Ultrashape est un des premiers qui a fait son apparition sur le marché. Il s'agit d'un appareil utilisant des ultrasons à haute fréquence qui ont pour but de détruire les cellules adipeuses. Elles seront par la suite drainées par le système lymphatique qui les éliminera de façon naturelle. Une technicienne effectuera le traitement qui dure de 45 à 90 min, selon la région traitée. Généralement, une cure de 3 traitements est recommandée, à raison d'un traitement toutes les deux semaines. Cette procédure

peut créer un très léger inconfort et les effets secondaires possibles peuvent se traduire par une rougeur un peu plus persistante ou des ecchymoses. Vous pourrez recommencer vos activités normales tout de suite après le traitement.

##### **Vanquish™**

Il s'agit d'une radio fréquence qui chauffe les cellules adipeuses entre 43-45 degrés afin d'obtenir une apoptose (processus d'auto destruction) en conservant le dessus de la peau entre 39-42 degrés. Le système lymphatique éliminera tous les résidus.

Le traitement vous prendra de 30 à 45 minutes selon la région traitée et 4 à 6 traitements à raison d'un traitement par semaine, seront requis. Parce que nous parlons ici de radio fréquence vous aurez aussi un effet tenseur. Le traitement est très confortable, une légère sensation de chaleur va être ressentie et les effets secondaires possibles peuvent se traduire par une légère rougeur et de l'œdème. Les activités peuvent être recommencées après la procédure.

### Coolsculpting™

Cette technologie utilise le froid (la cryolipolyse) qui est un refroidissement contrôlé ciblant et détruisant les cellules grasses. Une fois gelées, ces cellules seront éliminées naturellement par le corps dans les semaines qui suivent. Un applicateur sera installé sur la région et vous sentirez une succion ainsi qu'une sensation de froid durant les premières minutes du traitement. Cette procédure prend 60 minutes par région. Vous pouvez faire plusieurs régions dans la même journée si le temps vous le permet. Pendant toute la durée du traitement, vous serez confortablement installée dans un fauteuil. Deux à trois traitements sont recommandés. Les résultats significatifs apparaissent environ 1 mois suite au traitement. Comme effets secondaires possibles, on peut noter des rougeurs, des ecchymoses, picotement, engourdissement et/ou une sensibilité de la zone traitée. Vous pouvez reprendre vos activités normales immédiatement après la procédure si vous le désirez.

### Sculpsure™

À l'opposé du Coolsculpting™, l'appareil Sculpsure™ est pourvu de la toute dernière technologie sur le marché; il utilise un laser 1060 nm, très absorbé par le gras. En effet, le laser fera augmenter la température du gras entre 42 et 47 degrés afin de détruire les adipocytes. C'est un appareil non invasif combinant un laser pour de l'amincissement

corporel. Les études cliniques ont débuté en 2010 et le Sculpsure™ est approuvé par la FDA depuis mai 2015. Il devra faire son arrivée au Québec au début de l'été 2016.

Sécuritaire pour tous les types de peau, un à deux traitements seront nécessaires. Un intervalle de 3 mois entre chaque traitement est recommandé et les résultats sont visibles après 6 semaines.

Deux applicateurs seront installés sur les zones à traiter et délivreront de l'énergie pendant 25 minutes durant lesquelles vous serez confortablement installé.

Pendant la procédure, vous pouvez ressentir une légère chaleur et le froid lors de l'installation des applicateurs.

Après le traitement, on peut constater un léger érythème et un léger œdème au niveau de la région traitée.

Bien que perfectionnées, toutes ces techniques ne sont pas des méthodes pour perdre du poids. Elles sont là pour cibler des petits amas gras spécifiques. Lorsque nous perdons du poids, la perte est globale, nous ne pouvons pas choisir une zone en particulier. Rien ne remplace une saine alimentation et de l'activité physique régulière. Mais il existe d'excellents supports à de saines habitudes de vie.

CENTRE LASER  
**SYNERGIE**

*Formation en photoépilation*  
Subvention disponible - Conditions requises

*Quantités limitées, réservez votre place !*

450-937-3709  
info@centrelasersynergie.com  
4076, boul. Le Corbusier  
Laval (Qc) J7L 5R2

[www.centrelasersynergie.com](http://www.centrelasersynergie.com)

Centre de formation reconnu par  
SOINS PERSONNELS QUÉBEC

CONCEPT  
**MYRIADE**

*Produits dédiés aux soins spécifiques*

*Peelings disponibles*

- Sans parabène
- Sans dérivé de pétrole
- Sans parfum
- Sans huile minérale
- Sans conservateur toxique

Aucune mise de fond! Certaines conditions s'appliquent.

[www.conceptmyriade.com](http://www.conceptmyriade.com)